

	FROM	TO	KM	
	Santander	Bilbao	119	11 th /12 th - 119
	Bilbao	San Sebastian	118	13 th /14 th - 118
	San Sebastian	Hendaye	22	15 th - 71
	Hendaye	St Jean de Luz	20	
	St Jean de Luz	Biarritz	13	
	Biarritz	Bayonne	16	
REST DAY				
	Bayonne	Capbreton	29	17 th - 94
	Capbreton	Vieux Boncan les Bains	20	
	Vieux Boncan les Bains	Leon	14	
F	Leon	Contis Plage	31	18 th - 73
F	Contis Plage	Mimizan	16	
I	Mimizan	Parentis-en-Born	31	
I	Parentis-en-Born	Biscarosse	26	
F	Biscarosse	Archachon	26	
I	Arcachon	Audenge	28	19 th - 91
F	Audenge	Lege-Cap-Ferret	15	
F	Lege-Cap-Ferret	Le Porge Ocean	22	
F	Le Porge Ocean	Lacanan Ocean	15	
E	Lacanan Ocean	Houstin Plage	32	
F	Houstin Plage	Nanjac-sur-Mer	6	20 th - 99
F	Nanjac-sur-Mer	Montalivet-les-Bains	15	
F	Montalivet-les-Bains	Soulac-sur-Mer	22	
F	Soulac-sur-Mer	Royan	9	
REST DAY				
F	Royan	La Palmyre	15	22 nd - 121
F	La Palmyre	Marennes	31	
F	Marennes	Rochefort	39	
I	Rochefort	Chatellaion	36	
F	Chatellaion	La Rochelle	14	23 rd - 87
I	La Rochelle	Pont du Brault	26	
I	Pont du Brault	St Michel en l'Herm (Marans)	23	
F	St Michel en l'Herm (Marans)	La Tranche sur Mer	24	
I	La Tranche sur Mer	Jard sur Mer	19	24 th - 127
F	Jard sur Mer	Les Sable d'Olonne	26	
I	Les Sables d'Olonne	Brem sur Mer	21	
IF	Brem sur Mer	St Giles Croix de Vie	16	
I	St Giles Croix de Vie	St Jean de Monts	18	25 th - 76
F	St Jean de Monts	La Barre de Monts-Fromentine	19	
I	La Barre de Monts-Fromentine	Bouin	21	
F	Bouin	Les Moutiers en Retz	18	
REST DAY				
I	Les Moutiers en Retz	Pornic	16	27 th - 87
I	Pornic	St Brevin les Pins	26	
I	St Brevin les Pins	Paimboeuf	19	
F	Paimboeuf	Le Pellerin	26	
I	Le Pellerin	Nantes	26	28 th - 91
I	Nantes	Nort sur Erdre	38	
F	Nort sur Erdre	Blain	27	
F	Blain	Guenronet	23	29 th - 83
F	Guenronet	Redon	22	
F	Redon	Peillac	18	
F	Peillac	Malestroit	20	
F	Malestroit	Josselin	26	30 th - 75
F	Josseli	Rohan	24	
F	Rohan	Pontivy	25	
I	Pontivy	Mur de Bretagne	23	

I	Mur de Bretagne	Gonarec	18	
	Gonarec	Roscoff		1 st May – 106
	Roscoff Ferry - Plymouth			2 nd /3 rd /4th
	Plymouth	Taunton	84 miles	5th
Cycle Route 3	Taunton	Bristol	54 miles	6th
Cycle Route 4/A38	Bristol	Cardiff	44 miles	7th
Cycle Route 4	Cardiff	Swansea	48 miles	8 th
Cycle Route 4	Swansea	Whitland	51 miles	9 th
Via Longbridge Road	Whitland	FRIO	23 miles	10th