

## Frio Insulin Travel Wallet Merkblatt - Deutsch

### WILLKOMMEN

Vielen Dank für den Kauf einer FRIO® Insulin Reisetasche. Bitte nehmen Sie sich zum sorgfältigen Lesen dieser Broschüre ein paar Minuten Zeit, um herauszufinden, wie Sie Ihre FRIO® Tasche verwenden sollten und wie Sie dafür sorgen können, dass sie lange funktionstüchtig ist.

### **FRIO® REISETASCHEN BEWAHREN INSULIN KÜHL UND SICHER AUF, SOGAR IN HEISSEN KLIMAZONEN**

Die FRIO® Reisetasche ist eine Verdunstungskühlungseinheit, die eigens dafür entwickelt wurde, Insulin für 45 Stunden kühl und innerhalb der sicheren Temperaturen von 18-26° C aufzubewahren — sogar bei einer konstanten Außentemperatur von 38° C. Die Tasche kann „reaktiviert“/„aufgefüllt“ werden, um konstante und sichere Lagerbedingungen für eine Folgeperiode von 45 Stunden bis zu 28 Tagen zu schaffen.

**Beachten Sie:** Das Insulin muss die vom Hersteller empfohlene Temperatur haben, bevor es in die FRIO® Tasche platziert wird. Bitte lesen Sie für Ihre Medikamente die jeweilige Informationsbroschüre des Herstellers.

### **Inhalt**

Jede FRIO® Reisetasche besteht aus zwei Teilen: 1) Der Cambrelle® Außenhülle; 2) Der FRIO® Innentasche aus Polycotton mit Fächern, die Kristalle enthalten (nichttoxisch und nichtentflammbar — Sicherheitsmerkblatt bei Bedarf erhältlich).

### **Anweisungen — Bitte Genau Befolgen**

**Beachten Sie: Die Eintauchzeit muss unbedingt genau kontrolliert und eingehalten werden, damit die richtige Menge an Wasser absorbiert wird.** Durch zu langes Einweichen wird die Tasche unbrauchbar. Wenn das passiert, sollten Sie die Tasche trocknen lassen, bis sie wieder eine nutzbare Größe aufweist.

1. Tauchen Sie die Innentasche mit den Kristallen in kaltes Wasser und weichen Sie sie so lange ein, wie es für die jeweilige Größe Ihrer Tasche nötig ist.

<b>Mini</b>	<b>2-3 Minuten</b>
<b>Extra Small</b>	<b>7-9 Minuten</b>
<b>Einzel/Doppel/Pumpe</b>	<b>8-10 Minuten</b>
<b>Klein /Injektor</b>	<b>12-14 Minuten</b>
<b>Groß</b>	<b>14-18 Minuten</b>
<b>Extra Groß</b>	<b>15-19 Minuten</b>

2. Bewegen Sie die Tasche während des Einweichens vorsichtig, um die Kristalle gleichmäßig zu verteilen. Das Gel, das sich durch das Einweichen bildet, sollte die Fächer ausfüllen, aber sich nicht so weit ausdehnen, dass die Fächer unbeweglich werden. Die aktivierte Tasche sollte biegsam bleiben.

3. Lassen Sie die Tasche für 15-30 Minuten abtropfen, damit das entstandene Gel jede überschüssige Feuchtigkeit vom Stoff absorbieren kann (die Fächer werden sich nach dem Herausnehmen aus dem Wasser noch leicht ausdehnen). Trocknen Sie die Tasche mit einem Papiertuch vorsichtig ab. Beachten Sie: Die FRIO® Tasche darf nach dem Eintauchen in Wasser mit dem Tuch nur vorsichtig abgetrocknet werden, da sich bei knallbunten Taschen etwas Farbe vom Stoff lösen könnte.

4. Wenn sich die Tasche halbtrocken anfühlt, geben Sie die Medikamente in die aktivierte Tasche und legen Sie die Tasche anschließend in die Außenhülle.

**Um eine fortlaufend sichere Aufbewahrung zu gewährleisten,** sollte die FRIO" Innentasche alle 45 Stunden wieder in Wasser getaucht werden oder spätestens dann, wenn die Gelmenge nachlässt und sich die Kristalle zurückbilden, d.h., die Kristalle in den Fächern fühlbar werden. Bei laufender Verwendung verkürzen sich die wiederholten Eintauchzeiten, da die Kristalle ständig in Gelform sein werden, d.h. 2-4 Minuten sind ausreichend (je nach Taschengröße).

## **TRANSPORTIEREN ODER LAGERN SIE DIE AKTIVIERTE TASCHE IN KEINEM LUFTDICHTEN ODER WASSERFESTEN BEHÄLTER**

**Die FRIO" Reisetasche ist eine Verdunstungskühlungseinheit — sie muss atmen können und Luftkontakt haben.** Dies wird durch die Cambrelle"Außenhülle ermöglicht, wodurch die Temperatur der Tasche konstant gehalten wird. Die Tasche darf im Handgepäck oder in Ihrer Tasche transportiert werden.

Wenn ein Kühlschrank vorhanden ist, kann das Insulin aus der FRIO" Tasche dorthin übertragen werden. Bewahren Sie die FRIO" Tasche **NICHT** im Kühlschrank auf, da sie sonst Schäden davontragen könnte. Bewahren Sie die Tasche **NICHT** im Gefrierschrank auf, da sonst der Stoff auf Grund der Feuchtigkeit im Gel an der Gefrierschrankwand festfrieren und somit beschädigt werden könnte.

### **Trocknung, Reinigung und Lagerung**

Wenn die Tasche nicht in Verwendung ist, sollten Sie die Innentasche von der Außenhülle trennen und sie vollständig trocknen lassen, bis das Gel wieder in Kristallform vorliegt. Schütteln Sie die Tasche während des Trocknens ab und zu, um ein Verkleben der Kristalle zu verhindern. Beachten Sie: Die Trocknungszeit kann je nach Klima der Umgebung 2-4 Wochen betragen.

### **Zur Verkürzung der Trocknungszeit können verschiedene Methoden angewandt werden:**

- 1) Legen Sie die Tasche in die Nähe einer Wärmequelle wie beispielsweise einem Heizkörper oder in einen Trockenschrank
- 2) Hängen Sie die Tasche bei entsprechendem Wetter auf einer Wäscheleine auf
- 3) Legen Sie die Tasche auf ein sonniges Fensterbrett; regelmäßiges Schütteln fördert die Trocknung. **STECKEN SIE DIE FRIO" TASCHE NICHT IN DEN WÄSCHETROCKNER!**

Die Außenhülle der Tasche kann mit warmem Wasser und einem sehr milden Reinigungsmittel gewaschen werden. Die Innentasche kann mit einer weichen Bürste grob gereinigt werden (d.h. mit einer weichen Zahnbürste oder Nagelbürste): Tauchen Sie die Bürste in leicht seifiges Wasser und reinigen Sie die Tasche grob. Sie können die Tasche anschließend unter laufendem Wasser abspülen, ohne dabei die Kristalle im Inneren zu beschädigen. Alternativ können Sie zum Reinigen Ihrer Tasche ein nicht bleichendes, antibakterielles Reinigungsspray oder ein antibakterielles Küchen- oder Babytuch verwenden. **STECKEN SIE DIE FRIO" TASCHE NICHT IN DIE WASCHMASCHINE!**

Lagern Sie Ihre FRIO" Tasche bis zur nächsten Verwendung an einem trockenen Ort.

Diese Anweisungen dienen nur als Richtlinie. Da die Klima- und Umgebungsbedingungen weltweit unterschiedlich sind, werden die FRIO" Taschen je nach Ort anders reagieren. Werden sie jedoch vernünftig aktiviert und verwendet, dann werden Sie Ihre Bedürfnisse über einen langen Zeitraum erfüllen. Mit zunehmenden Alter verlängert sich die Eintauchzeit, aber solange sich die Kristalle zu einem Gel ausweiten, ist die Tasche voll funktionstüchtig. Wenn sich die Kristalle nicht mehr ausweiten, sollte die Tasche ersetzt werden.